



主催：南三陸おらほの学園祭 実行委員会
後援：一般社団法人 南三陸町観光協会
ホームページ <http://oragaku.com>
フェイスブック <http://www.facebook.com/oragaku>

今回のおらほの学園祭を開催するにあたり、
ご支援・ご協力をいただいたみなさまに
厚く御礼申し上げます。

またの開催をお楽しみに。
まちの中で色んな部活動が展開されることを願って。



「南三陸おらほの学園祭」とは？

まち全体を一つの学校に見立て、南三陸で特技や得意なことを持った「人」を「部長」と呼び、期間中にまちの中で様々な「部活動」を行っていく試みです。

この試みをやろうと動き始めたのは、東日本大震災から2年が過ぎた2013年の4月。

止まらない人口流出に危機感を持ち、観光でまちを盛り上げ、出ていくのではなく住みたいと思えるまちをつかっていこうと企画を始めました。

そんな中で出会ったのが、全国各地で行われているオンパク手法、そこから派生したNPO法人吉備野工房ちみちの「みちくさ小道」及び石巻圏内で行われている「石巻に恋しちゃった」に携わる方々でした。

ここから多くの学びと刺激を受けコンセプトを固めていきました。

観光でいかに人に来てもらうか、を考える前に、
本質的にまちの魅力を高めることが必要だと。



「このまちに住む人たちは魅力的だ」と、訪れる方々は口にします。ただ、同じまちの中でもまだまだお互いのことを知らない、会ったことがない、という場合が多いように感じます。

そこで、その人が持つ魅力を「部活動」という形で披露し、部活を行う「部長」たちを集めた冊子をつくることでその存在を知り、新たに部長になろうとする人が出てくることを期待しています。

「南三陸おらほの学園祭」を続けることによって、部長と部活動がどんどん生みだされる循環をつくり、人の魅力があふれる活気のあるまちをつかっていきたい。

おらほの学園祭でおらほの魅力を高めていきます！

南三陸おらほの学園祭 実行委員一同



2013年10月

カレンダー
の見方

分類

開催時間

部活動名

ページ

5
(土)

学	10:00-12:00	ヒレ立て部	13p
学	15:30-18:00	手ぶら釣り部	16p
学	18:00-20:00	スパイダー部	12p

6
(日)

学	09:30-11:30	養殖漁業部	14p
食	10:00-11:30	子どもと一緒にパン焼部	17p
美	10:00-16:00	マッサージ部	10p
学	14:00-15:00	考古学部	15p
芸	15:10-17:00	美術部	22p

9
(水)

作	13:30-15:30	まゆ細工部	7p
---	-------------	-------	----

11
(金)

作	10:00-12:00	アクセサリー部	6p
芸	13:00-15:00	超軽音楽部	21p

12
(土)

学	09:00-13:00	利きサケ部	18p
芸	14:00-16:00	超軽音楽部	21p
食	15:00-17:00	B B Q部	19p

13
(日)

作	10:00-11:30	手芸部	8p
美	12:30-14:00	和のふるまい部	11p
作	13:00-16:00	セルフビルド部	9p
芸	15:00-17:00	全タイ写真部	23p

14
(月)

食	10:30-13:00	うちなー料理部	20p
芸	13:00-15:00	超軽音楽部	21p

19
(土)

食	10:00-11:30	子どもと一緒にパン焼部	17p
---	-------------	-------------	-----

アクセサリ一部

自分だけの
オリジナルの
アクセサリを
作ろう！



及川美樹 部長

自分でデザインしたアクセサリを身につけたいと思いませんか？
樹脂から作られるレジンを使って、オリジナルのアクセサリを作ります。樹脂を固める前に色々なものを埋め込むことができ、自分好みのデザインで製作できます。素材はこちらで用意いたしますが、何か中に入れたいものがあればお持ちください。
自分だけのオリジナル作品は、製作後にお持ち帰りできます！

10/11(金)

時間：10:00~12:00
定員：10名程度
参加費：1200円（材料費込）
会場：ポータルセンター
（南三陸町志津川御前下59-1）
対象：18歳以上

まゆ細工部



みんな
きてね！



松岡由香利 部長



初心者でもOK！
シルクコサージュ作りに
挑戦しよう！

ほんの少し前まではアチコチで蚕を飼っていた、南三陸にいまも伝わるまゆ細工。やってみると意外に簡単!?
初心者向けのコサージュを一緒に作ってみましょう！

手芸部



森加奈子 部長



佐藤美枝 部長



矢野智子 部長



手づくりで
ほっこり。

カワイイものを
手づくりしよう!

お好みで3種類から
作る作品選べます。
すべてのコースに美
味しいコーヒー付き
♡

お子様連れの方も参
加できます!

10/13(日)

時間：10:00～11:30

定員：各5名程度

- カギ編み髪ゴム作り 矢野智子：500円
 - シュシュ作り 森加奈子：500円
 - 天然石ブレスレット作り 佐藤美枝：1000円
- ※全て材料費込み

会場：〈森の中の山小屋荒砥〉
受付時に詳しくご案内いたします。
※すべてのコースに美味しいコーヒー付き♡
託児希望応相談

セルフビルド部

木材の伐採から、設計、製材
など自らの手で作り上げた山
小屋でセルフビルドのノウハ
ウを教えます!

南三陸町は豊かな森林に恵まれ、
「南三陸杉」は上質な木材として
古くから活用されてきました。
フランクさんはそんな豊かな森
と共に生きることを選択し、自
分で自分の家を建ててしまいま
した。今回はそのノウハウを大
公開。家に限らず柵や小屋を作
る参考になります。



レーマン・フランク
部長



清水 信義
副部長兼通訳

※日本語でOK!



木に
囲まれ
た暮ら
し。

10/13(日)

時間：13:00～16:00

定員：8名

参加費：3000円

(住宅建築に必要な書類一式込)

参加特典：山小屋の図面、各種申請書類

会場：〈森の中の山小屋荒砥〉

受付時に詳しくご案内いたします。

マッサージ部



遠藤由美 部長

★フットマッサージ★
30分 1000円

10/6(日)

時間：10:00～16:00

会場：ポータルセンター
(南三陸町志津川御前下59-1)



二階堂亜希 部長

★ハンドマッサージ 15分 500円
★ヘッドマッサージ 15分 500円
ヘッドは頭・首・肩で行います。



佐藤由依 部長

リンパマッサージ
疲れや、デトックスを
解消しませんか？
1時間 5000円(全身)
フェイシャルリンパ 20分 1500円



佐藤理恵子 部長

ネイルケア
爪整・甘皮処理・爪磨き
¥300

和のふるまい部



知って役立つ
日常生活の
基本的なマナーを
身に着けよう！

他人のお宅を訪問するとき、コートはどこで脱げばいいのでしょうか？また、自宅にお客さんをもてなすとき、お茶碗はどのように渡したらいいのでしょうか？
男女問わず、日頃から品のあるふるまいができるよう、まずは一緒に練習してみましょう！

芳賀夕工子 部長

10/13(日)

時間：12:30～14:00

定員：10名

参加費：500円(会場・教材費込)

会場：ポータルセンター
(南三陸町志津川御前下59-1)

持物：筆記用具

対象：高校生以上



スパイダー部

クモの巣
の不思議



スパイダーこと蜘蛛仙人部長

10/5(土)

時間：18:00～20:00

定員：10名

参加費：1000円(材料・資料代込)

会場：南三陸町石泉活性化センター(南三陸町歌津字吉野沢65-3)

持物：懐中電灯

服装：長袖、長ズボン、動きやすい靴

対象：中学生以上

小学生以下は保護者同伴で無料

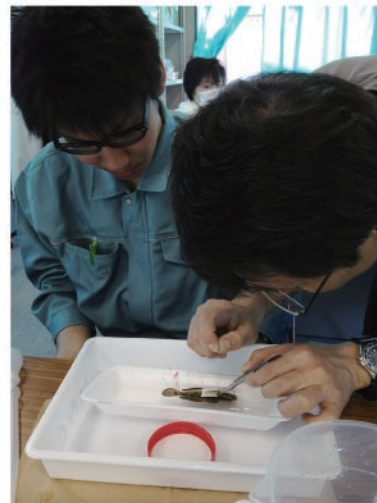
蜘蛛の網標本アートを作ろう！

人間の生活と蜘蛛の網(巣)には意外にも密接な関係があります。蜘蛛が出す糸のファイバーは強靱で、現在は製品に実用化されるほど。また、漁師が網作りの際、蜘蛛の網にヒントを得たという記録もあるのです。今回は、そんな蜘蛛の網に関する科学と歴史を紐解きながら、南三陸に生息する蜘蛛の網を探しに行き、「標本アート」を作ってみましょう！

ヒレ立て部



南三陸の魚を使った
科学標本作製体験！



黒田和真部長

黒田和真 くらたかずま

10/5(土)

時間：10:00～12:00

定員：6名

参加費：1500円

(材料費実費相当)

会場：ネイチャーセンター準備室

(南三陸町志津川沼田56-2

テニスコート内プレハブ)

対象：高校生以上

“標本”は、いつ・どこに・どんな生きものがいたのかを伝える、最も重要な証となります。魚の標本をつくる時には、その特徴を残すために、キレイに1本1本ヒレを広げてから標本にします。それはまさに芸術・アートの領域！

養殖漁業部

船に乗って南三陸の
養殖を知ろう!



阿部 徳治 部長

カキやホタテ、養殖が有名な南三陸町。実際に海で育てている様子を見た事ありますか？この道、30年のベテランが、養殖のアレコレお教えします。

10/6(日)

時間：9:30～11:30
定員：15名（最少催行人数5名）
参加費：大人 1000円
子ども 500円
（乗船代込）

会場：小藤浜
（南三陸町戸倉字長清水 9-3）
※船に乗る為、天候によって中止となる場合もあります。予めご了承ください。



化石を探しに
行こう!



考古学部

大森 丈広 おおもりたけひろ



大森 丈広 部長

化石好きな人
集まれ～!

南三陸町内の化石探しは小学校時代のいい思い出になっている大人も多いはず♪今回は知る人ぞ知る細浦地区周辺の化石スポットを紹介します!

10/6(日)

時間：14:00～15:00
定員：5名
参加費：500円（飲み物付、資料・虫よけスプレー代込）
集合場所：ファミリーマート
志津川清水浜店駐車場
（南三陸町志津川字内井田 16-2）
持物：軍手、ビニール袋
服装：長袖、長ズボン、長靴の服装でご参加ください。
対象：小学生以上。小学1,2年生は保護者同伴でお願いします。



南三陸
おらほの
学園祭

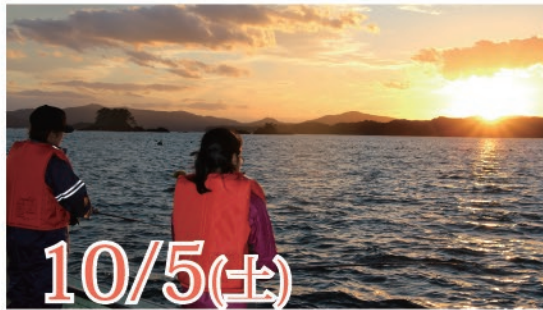
手ぶら釣り部

手ぶらで船釣りを楽しもう!



高橋 直哉 部長

サオも長靴も無くてOK! 漁師の操る漁船に乗って、秘密のポイントで初めてでも爆釣? 志津川湾とそこに棲む魚を知って堪能してください!



10/5(土)

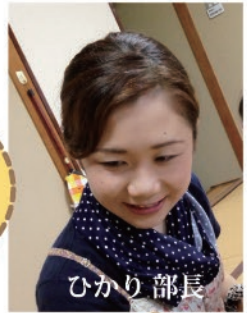
時間：15:30～18:00
 定員：20名（最小催行人数4名）
 参加費：大人4000円
 （えさ代、乗船代、釣竿・長靴
 ライフジャケット貸し出し込）
 えさの付け方から釣り方まで
 船長自らレクチャーします。
 釣り竿は本格的な船釣り用!
 会場：金比羅丸作業場
 （南三陸町歌津泊浜漁港）
 ※当日の天候により急遽中止する
 場合もあります。



南三陸
おらほの
学園祭



6日は
アンパンマンパン
19日はピザパン
だよ!



ひかり 部長



マキストープを使って
パン焼をします♡
 キッズサポートつき遊び
 スペースと見守りスタッ
 フがいるので子どもと一
 緒に参加できます。
 (キッズサポート 矢野智子)

10/6(日),19(土)

時間：10:00～11:30(両日とも)
 定員：各親子5組限定
 参加費：大人500円(材料費込)
 子ども200円
 会場：板倉の家 さんたろう館
 (南三陸町志津川御前下23)



子どもと一緒に
つくる時間。

ひかり

利きサケ部

新鮮なシロサケを、自分で捌いて、よりおいしく食べましょう！

震災以前は水揚量宮城県1位だった南三陸町のシロサケ。サケの驚くべきくらしや栄養を学んで、自分で捌いて、いつもよりおいしく食べちゃいましょう！魚屋のじゅんぺー部長と、海洋教育者でフードコンシャスネスインストラクターのガッキー副部長が、あなたの胃袋をつかみます！



山内 淳平 部長



さらうまい魚を
さらうまく



10/12(土)
時間：9:00～13:00
定員：20名
参加費：1000円
(材料費・会場費等実費相当)
会場：入谷公民館
(南三陸町入谷字水口沢 12-1)
持物：エプロン・三角巾
(タオル・バンダナ)



だらだら
バーベキューでも
いかが？

BBQしながら、だらだらとお酒を飲みながら語りましょう、カタい事抜きで。いい歳のおじさん達がテキトーにお相手します♡基本はBBQと軽食のみのご用意になりますので、皆さん飲み物は各自持ち込みで！(多少のドリンクは用意します)



厨勝義 部長

10/12(土)

時間：15:00～17:00
定員：15名
参加費：1,500円(食材込、お酒別)
会場：みなみ3りく太陽村
(南三陸町志津川御前下 38-7)
※外での開催となる為天候によっては中止となる場合があります。予めご了承ください。



うちなー料理部



及川 渉 部長

10/14(月)

時間：10:30～13:00

定員：10名

参加費：1000円

(材料費・会場費等実費相当)

会場：入谷公民館

(南三陸町入谷字水口沢 12-1)

持物：エプロン・三角巾

(タオル・バンダナ)

南三陸の地元 食材を使った 沖縄料理教室!

沖縄の食材と南三陸の
食材が夢のコラボ!
南三陸の地元食材を
使って、沖縄料理を作
りましょう!

※重度の食物アレルギーのある方は
ご遠慮ください。



世界一簡単に弾ける楽器
「一五一会」の体験レッスン

10/11(金), 12(土), 14(月)

時間：11日 13:00～15:00

12日 14:00～16:00

14日 13:00～15:00

定員：各6名

参加費：2000円

(テキスト代・楽器レンタル代込)

会場：みなみ3りく太陽村

(南三陸町志津川御前下 38-7)

対象：中学生以上、高齢者大歓迎!

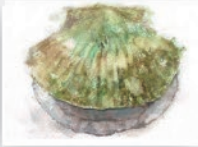
レッスン内容：楽器の説明～簡単な
曲の弾き語りができるようになるまで



新井智之 部長



「一五一会」とは、ギターと三線(沖
縄三味線)を融合させ、生活と音
楽の距離がもっと近くなったら
世の中もっと楽しくなるかも、と
いう想いで、南三陸町とは何かと
縁がある沖縄出身のミュージシャン
「BEGIN」が考案した、世界一
簡単に弾ける夢の新楽器です。
BEGINが一五一会を誕生させて今
年で10周年。複雑なコードの押
さえ方を憶える必要が無いので、
お年寄りや楽器にさわったこと
のない人にも気軽に挑戦していただ
けます。



福興市で似顔絵を描いている、あの阿部部長のアート教室です。

当日は、描画材を様々な技法を使って描いてみます。初心者でももちろんOK！たまには南三陸でアート体験してみませんか♪



美術部



阿部仁文 部長

モダンテクニクを
使って描いてみよう！

10/6 (日)

時間：15:10 ~ 17:00

定員：10名

参加費：500円（高校生以下は特別に無料体験！）

会場：TERACO

（廻館ファミリーマート隣り
南三陸町志津川御前下 35-2）

みんなで全身タイツを着て写真を撮ろう!!

全タイ写真部

コスプレもOK!!



フル全身タイツ、顔出し全身タイツ、目出しタイプ、ヒーロータイプなどなど、普段着れない全身タイツなどを着て、みんなで写真を撮りましょう(^^) / (撮影だけの参加も可能です)



部長 BLACK-PINEAPPLE



副部長 VIOLET-PRIMA



マネージャー 新井智之

10/13(日)

時間：15:00 ~ 17:00

(15:00 ~ 受付順に着替えを行って頂きます)

定員：50名（見学者含む）

参加費：500円（集合写真のプリント代含む）

対象：中学生以上

持参する物：全身タイツ（男女別更衣室あり）

※全身タイツをお持ちでない方は10/6までに申込先へご相談ください。

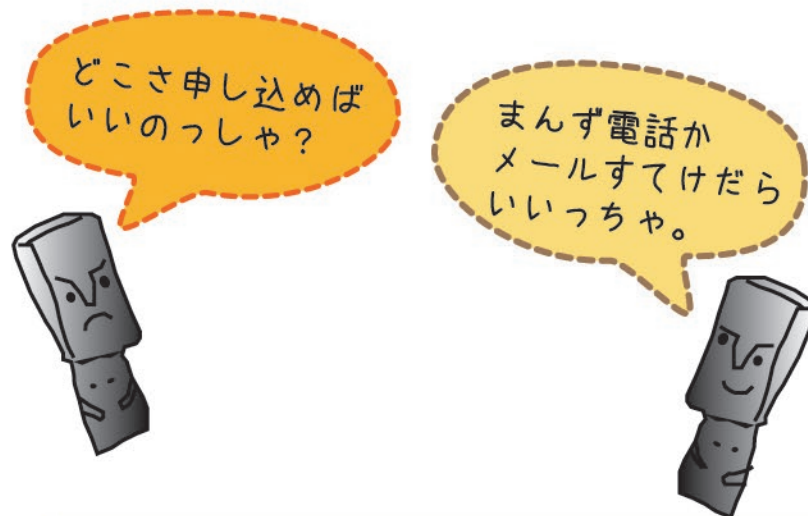
カメラ（携帯、スマホ等でも可）

会場：みなみ3りく太陽村（南三陸町志津川御前下 38-7）

※見学はお申し込み不要（無料）ですが、撮影や全身タイツと一緒に写ることはできませんのでご了承ください。

新入生諸君！体験入部の案内だ！

ページ	部名	開催日	申し込み締切	
6P	アクセサリー部	10/11(金)	10/8(火)まで	作
7P	まゆ細工部	10/9(水)	10/6(日)まで	
8P	手芸部	10/13(日)	10/10(木)まで	
9P	セルフビルド部	10/13(日)	10/10(木)まで	
10P	マッサージ部	10/6(日)	10/3(木) *空きあれば当日可	美
11P	和のふるまい部	10/13(日)	空きあれば当日可	
12P	スパイダー部	10/5(土)	空きあれば当日可	学
13P	ヒレ立て部	10/5(土)	10/4(金)まで	
14P	養殖漁業部	10/6(日)	10/4(金)まで	
15P	考古学部	10/6(日)	10/5(土)まで	
16P	手ぶら釣り部	10/5(土)	10/4(金)まで	
17P	子どもと一緒に パン焼部	10/6(日) 10/19(土)	10/3(木)まで 10/16(水)まで	食
18P	利きサケ部	10/12(土)	10/9(水)まで	
19P	BBQ部	10/12(土)	10/11(金)まで	
20P	うちなー料理部	10/14(月)	10/11(金)まで	
21P	超軽音楽部	10/11,12,14	10/9(水) *空きあれば当日可	芸
22P	美術部	10/6(日)	空きあれば当日可	
23P	全タイ写真部	10/13(日)	空きあれば当日可	



【参加お申し込み・お問い合わせ先】

南三陸おらほの学園祭 実行委員会 事務局

電話 **090-6458-1005**

※受付時間：10～18時

メール **msoragaku@gmail.com**

携帯電話の方は msoragaku@gmail.com を指定受信にご設定下さい

ホームページ **http://oragaku.com**

お申し込みの際には以下をお知らせください。

参加希望の部活動名

氏名・年齢

参加人数

連絡先 (申し込みのご確認や、天候などにより中止する際に、ご連絡させていただく場合があります。)

【定員】 各部、定員がございますのでお早めにご予約ください。

【集合】 開始15分前までに各会場にお越しください。

【参加費】 当日受付にてお支払い頂きます。

【キャンセル】 2日前までにご連絡ください。

26p

本冊子のページ数を表しています。
部活動がどこで行われるかを
大まかに把握できます

気仙沼方面

南三陸町 MAP

登米方面

入谷公民館

18p 20p

398

JR 気仙沼線
BRT (バス)
ベイサイド
アリーナ駅

JR 気仙沼線
BRT (バス)
志津川駅

志津川
御前下

JR 気仙沼線
BRT (バス)
清水浜駅

15p

8p 9p
荒砥

13p

12p

石泉活性化
センター

45

泊浜漁港

16p

桃生津山方面

45

398

14p

長清水
小藤浜

南三陸町までのアクセス

車

三陸道登米東和IC→国道398号
三陸道桃生津山IC→国道45号

高速バス

仙台→南三陸町内各バス停
※各社の時刻表・停留所をご確認ください

電車
BRT

JR 気仙沼線 柳津駅→BRTで町内へ
※JRの時刻表・停留所をご確認ください

